

Утверждено

Директор

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

8.12.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 кл		45	Салат из свежей капусты с морк. 60			36,24	0,79	1,95	3,88
		265	Плов из говядины с рисом 50/150			415,29	16,03	18,16	45,91
		376	Чай с сахаром, хлебобулочн. 185/10/10			45	0,11	0,06	10,990
			Хлеб пшенич.	25		59	1,900	0,200	12,300
			Хлеб рж.	20		40	1,320	0,240	7,920
Обед 5-11 кл		45	Салат из свеж. белок. капуста 100			60,40	1,34	3,249	6,466
		288	Куриные грудки отварная 50			131,00	11,70	9,28	0,17
		121	Пшеничная каша 150			280	7	44	8
			Чай с сахаром, с мямолк. 185/10/5			42	0,13	0,02	10,2
			Хлеб рж.	30		59	1,980	0,260	11,88

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова